

Cari genitori,

Come certamente sapete, l'Italia è ai primi posti in Europa in quella che può definirsi una vera emergenza sociale: l'**obesità infantile**, diretta conseguenza di una crescente **sedentarietà** e di una **alimentazione non equilibrata**.

Per arginare e ridurre questo fenomeno e promuovere la salute come priorità sociale, l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha lanciato nel Gennaio 2004 la "Strategia globale per la dieta, l'attività fisica e la salute"

Sono quindi sempre più necessarie proposte e azioni che si muovano nel campo della prevenzione e che possano modificare le abitudini rispetto agli stili di vita.

In questo quadro l'**UISP** ha promosso il progetto "**Diamoci una mossa: nuovi stili di vita attivi per bambini e famiglie**" al quale il **Comune di Lari ha aderito**. Il progetto è finanziato dal Ministero della Solidarietà Sociale nell'ambito della legge 383/2000.

Questa importantissima campagna di comunicazione vuole coinvolgere bambini, bambine e famiglie a partire dalla scuola primaria, con l'obiettivo di favorire l'adozione di uno stile di **vita sano**.

La sperimentazione che riguarderà anche le nostre scuole primarie vede come attori principali i bambini che, accompagnati da genitori e insegnanti potranno esplorare il mondo degli stili di vita attivi e della corretta alimentazione.

Con questo progetto ogni bambino delle nostre scuole avrà a disposizione un **diario**, che conterrà informazioni e obiettivi della campagna, nel quale potrà riportare le "imprese" e i risultati personali e familiari; il diario sarà affiancato da **materiale di comunicazione** sull'alimentazione, i giochi, gli stili di vita attivi, dedicati sia ai ragazzi che agli adulti.

Inoltre, in ogni città o comune aderente al progetto, l'**UISP** proporrà appuntamenti e attività destinati ai bambini e alle famiglie.

Un **sito internet** www.diamociunamossa.it raccoglierà nel corso dei mesi le manifestazioni e le tappe del progetto, con una galleria fotografica dedicata alle scuole e alle famiglie in movimento.

Al termine della sperimentazione, a **maggio**, tutte le città o comuni organizzeranno un **week end** in contemporanea di festa e di incontro per coloro che saranno stati coinvolti.

Marzio Caroti
Assessore alla Pubblica Istruzione

L'Amministrazione Comunale di Lari in collaborazione con **UISP VALDERA**
presenta il **PROGETTO SCOLASTICO** per le Scuole Primarie di Lari:



Legge 383/2000

Nuovi stili di vita attivi per bambini e famiglie

"Stile di vita attivo + Alimentazione corretta = Stile di vita sano"

Interventi:

IVAN MENCACCI SINDACO DI LARI

MATTEO FRANCONI PRESIDENTE UISP VALDERA

DANIELA ROSSI RESPONSABILE NAZIONALE PROGETTI UISP

Dr. FABIO MORETTI PEDIATRA USL 5 VALDERA

FRANCESCA OSTUNI INSEGNANTE FIDUCIARIA SCUOLA PRIMARIA DI PERIGNANO

LUCIA MEINI INSEGNANTE FIDUCIARIA SCUOLA PRIMARIA DI LARI

COORDINATORE: **MARZIO CAROTI** ASSESSORE PUBBLICA ISTRUZIONE DI LARI

MARTEDI' 16 GENNAIO ore 21.15

SALA CONFERENZE - SCUOLA L. PIRANDELLO
VIA SANDRO PERTINI - PERIGNANO